



*L'AIKIDO est la non-résistance.
Puisqu'elle est non-résistance,
elle est toujours victorieuse.*



Origines de l'Aikido

L'*AIKIDO* a pour origine l'*Aiki-jutsu* issu d'un très ancien art martial le *Ken-jutsu* ou pratique du sabre

O Sensei Morihei UESHIBA étudia et pratiqua les rudiments de l'*Aikijutsu* chez Maître TAKEDA. Il en sorti diplômé de l'école Daito. Plus tard, il rencontra le révérend O DEGUCHI Fondateur de la religion OMOTOKYO dont les principes de la non-violence l'influencèrent vivement.

C'est de ces différentes rencontres techniques et philosophiques que naîtra la forme moderne de l'*Aikijutsu* créée par Morihei UESHIBA : l'*AIKIDO*

Asptt Aikido

- affiliée a la Fédération française Aikido et Budo- vous propose une discipline accessible à tous.

L'l'Aikido permet d'acquérir une parfaite maîtrise de soi tout en assurant un développement harmonieux du corps. Chacun peut se conformer à ses possibilités physiques, le but étant précisément de mieux les connaître. Une telle pratique est accessible à tous.

Il n'existe pas de compétition en *AIKIDO*, les résultats ne sont que la mesure de son propre investissement.

Des moyens techniques traditionnels

- Aikitaiso : exercices de Santé et préparation physique
- Techniques de sabre en bois : bokken
- Techniques de Jo : baton
- Techniques de Tanto : couteau
- Techniques à mains nues

Saison 2007/2008

Section Asptt Aikido

Dojo de l' Ufr Staps
Allée du Château-
Orléans la Source

Cours adultes à partir de 16 ans

Le mercredi de 19h30 à 21h30

Le vendredi de 19h30 à 21h30

Encadrement technique
Enseignants B.E.

Reprise des cours

Mercredi 12 septembre 2007

Renseignements :

ASPTT Aikido ☎ : 02 38 69 01 01
ou ☎ : 06 89 87 62 28